

2.5.1 Allgemeine Hinweise

- Die Höhe des Pauschenpferdes beträgt 1,05 m über Mattenoberkante; Matten: 4,00 x 3,00 x 0,10 m.
- Die Übungen können gegengleich geturnt werden.
- Zum Höhenausgleich sind 2 zusätzliche Matten erlaubt je 10 cm erlaubt.

2.5.2 Übungsbeschreibungen der Stufen P 1A – P 9A

P1A Pauschenpferd

	Ausschreibung	Wert	Fehlerhinweise	Abzug		
				k	m	g
1.	Aus dem Seitstand vorlings: Sprung in den Stütz vorlings mit geschlossenen Beinen;	0,2	- ungenügender Stütz	X	X	
2	Gewichtsverlagerung auf den rechten Arm mit leichten Seitschwingen nach links;	0,2	- ungenügende Gewichtsverlagerung - zu geringes Seitschwingen	X X	X X	X
3	Gewichtsverlagerung auf den linken Arm mit leichten Seitschwingen nach rechts;	0,2	- ungenügende Gewichtsverlagerung - zu geringes Seitschwingen	X X	X X	X
4	Gewichtsverlagerung auf den rechten Arm mit leichten Seitschwingen nach links;	0,2	- ungenügende Gewichtsverlagerung - zu geringes Seitschwingen	X X	X X	X
5	Gewichtsverlagerung auf den linken Arm mit leichten Seitschwingen nach rechts, Niedersprung in den Stand.	0,2	- ungenügende Gewichtsverlagerung - zu geringes Seitschwingen - Standfehler	X X X	X X X	X

P2A Pauschenpferd

	Ausschreibung	Wert	Fehlerhinweise	Abzug		
				k	m	g
1.	Aus dem Seitstand vorlings: Sprung in den Stütz vorlings mit geschlossenen Beinen;	0,2	- ungenügender Stütz	X	X	
2	Gewichtsverlagerung auf den rechten Arm mit leichtem Seitschwingen nach links und Lösen der linken Hand ;	0,5	- kein Seitschwingen - ungenügendes Lösen der Hand	X X	X X	X
3	Gewichtsverlagerung auf den linken Arm mit leichtem Seitschwingen nach rechts und Lösen der rechten Hand ;	0,5	- kein Seitschwingen - ungenügendes Lösen der Hand	X X	X X	X
4	Schwingen nach links Schwingen nach rechts mit Seitspreizen des linken Beines , Schwingen nach rechts mit Seitspreizen des rechten Beines ;	0,2	- zu geringes Spreizen - ungenügende Schwungweite	X	X	
		0,2		X	X	
5	Abschwingen mit Schließen der Beine, Gewichtsverlagerung auf den rechten Arm, dabei Lösen der linken Hand ;	0,2	- unsicheres Greifen	X	X	
6	Gewichtsverlagerung auf den linken Arm mit leichten Seitschwingen nach rechts und Lösen der rechten Hand , Niedersprung in den Stand.	0,2	- unsicheres Greifen	X	X	
			- Standfehler	X	X	

P3A Pauschenpferd

	Ausschreibung	Wert	Fehlerhinweise	Abzug		
				k	m	g
1.	Aus dem Seitstand vorlings: Sprung in den Stütz vorlings mit geschlossenen Beinen;	0,2	- ungenügender Stütz	X	X	
2.	Gewichtsverlagerung auf den rechten Arm mit leichtem Seitschwingen nach links und Lösen der linken Hand ;	0,2	- zu geringes Seitschwingen - ungenügendes Lösen der Hand	X X	X X	X
3.	Gewichtsverlagerung auf den linken Arm mit leichtem Seitschwingen nach rechts und Lösen der rechten Hand ;	0,2	- zu geringes Seitschwingen - ungenügendes Lösen der Hand	X X	X X	X
4	Schwingen nach links, Schwingen nach rechts mit Vorspreizen des rechten Beines ohne Lösen der rechten Hand, Rückspreizen des rechten Beines , Schwingen nach links mit Vorspreizen des linken Beines ohne Lösen der linken Hand, Rückspreizen des linken Beines ;	0,2	- zu geringes Spreizen - ungenügende Schwungweite	X	X	
		0,2		X	X	
		0,2				
		0,2				
5	Schwingen nach rechts, Schwingen nach links mit Vorspreizen des linken Beines ohne Lösen der rechten Hand, Rückspreizen des linken Beines , Schwingen nach rechts mit Vorspreizen des rechten Beines ohne Lösen der linken Hand, Rückspreizen des rechten Beines ;	0,2	- zu geringes Spreizen - ungenügende Schwungweite	X	X	
		0,2		X	X	
		0,2				
		0,2				
6	Gewichtsverlagerung auf den rechten Arm mit leichtem Seitschwingen nach links und Lösen der linken Hand , Niedersprung in den Stand.	0,5 0,2	- zu geringes Seitschwingen - ungenügendes Lösen der Hand - Standfehler	X X X	X X X	X

P4A Pauschenpferd

	Ausschreibung	Wert	Fehlerhinweise	Abzug		
				k	m	g
1	Aus dem Seitstand vorlings: Sprung in den Stütz vorlings mit geschlossenen Beinen;	0,2	- ungenügender Stütz	X	X	
2	Gewichtsverlagerung auf den rechten Arm mit leichtem Seitschwingen nach links und Lösen der linken Hand ;	0,5	- zu geringes Seitschwingen	X	X	
		0,5	- ungenügendes Lösen der Hand	X	X	X
3	Gewichtsverlagerung auf den linken Arm mit leichtem Seitschwingen nach rechts und Lösen der rechten Hand ;	0,5	- zu geringes Seitschwingen	X	X	
		0,5	- ungenügendes Lösen der Hand	X	X	X
4	Seitschwingen nach links, Seitspreizen nach links , Seitschwingen nach rechts, Seitspreizen nach rechts ;	0,5	- zu geringes Seitschwingen	X	X	
		0,5	- ungenügender Spreizwinkel	X	X	X
5	Vorspreizen des linken Beines , Vorspreizen des rechten Beines , mit 1/4 Drehung links zum Niedersprung in den Querstand seitlings.	0,2	- unrhythmischer Ablauf	X	X	
		0,5	- ungenügender Abdruck und ungenügende Streckung des Körpers	X	X	X

P5A - Pauschenpferd

	Ausschreibung	Wert	Fehlerhinweise	Abzug		
				k	m	g
1	Aus dem Seitstand vorlings: Sprung in den Stütz vorlings mit geschlossenen Beinen;	0,2	- ungenügender Stütz	X	X	
2	Seitschwingen nach links, Seitspreizen links ;	0,5	- zu geringes Seitschwingen - ungenügender Spreizwinkel	X X	X X	X
3	Seitschwingen nach rechts, Seitspreizen rechts ;	0,5	- zu geringes Seitschwingen - ungenügender Spreizwinkel	X X	X X	X
4	Seitschwingen nach links, Vorspreizen des linken Beines, Seitschwingen der gespreizten Beine nach rechts mit Lösen der rechten Hand , Rückschwingen, Rückspreizen des linken Beines in den Stütz vorlings;	0,5	- unsicheres Greifen	X	X	X
		0,5	- zu geringes Seitschwingen	X	X	
		0,5	- ungenügender Spreizwinkel - ungenügendes Lösen der Hand	X X	X X	
5	Seitschwingen nach rechts, Vorspreizen des rechten Beines, Seitschwingen der gespreizten Beine nach links mit Lösen der linken Hand , Rückschwingen und Rückspreizen des rechten Beines in den Stütz vorlings;	0,5	- unsicheres Greifen	X	X	X
		0,5	- zu geringes Seitschwingen	X	X	
		0,5	- ungenügender Spreizwinkel - ungenügendes Lösen der Hand	X X	X X	
6	Vorspreizen des linken Beines, Vorspreizen des rechten Beines, mit 1/4 Drehung links zum Niedersprung in den Querstand seitlings.	0,2	- unsicheres Greifen	X	X	X
		0,2	- unruhiger Ablauf	X	X	
		0,2	- ungenügender Abdruck und ungenügende Streckung des Körpers	X	X	

P6A - Pauschenpferd

	Ausschreibung	Wert	Fehlerhinweise	Abzug		
				k	m	g
1	Aus dem Seitstand vorlings; Sprung in den Stütz vorlings mit geschlossenen Beinen;	0,2	- ungenügender Stütz	X	X	-
2	Seitschwingen nach links, Seitspreizen links, Seitschwingen nach rechts, Seitspreizen rechts;	0,2	- zu geringes Seitschwingen	X	X	X
		0,2	- ungenügender Spreizwinkel	X	X	
3	Seitschwingen nach links, Seitspreizen links, Seitschwingen nach rechts, Seitspreizen rechts;	0,2	- zu geringes Seitschwingen	X	X	X
		0,2	- ungenügender Spreizwinkel	X	X	
4	Seitschwingen nach links, Vorspreizen des linken Beines, Seitschwingen der gespreizten Beine nach rechts mit Lösen der rechten Hand, Rückschwingen, Rückspreizen des linken Beines in den Stütz vorlings, Seitschwingen nach rechts, Vorspreizen des rechten Beines, Seitschwingen der gespreizten Beine nach links mit Lösen der linken Hand, Rückschwingen, Rückspreizen des rechten Beines in den Stütz vorlings;	0,2	- unsicheres Greifen	X	X	X
		0,5	- zu geringes Seitschwingen	X	X	
			0,2	- ungenügender Spreizwinkel	X	
		0,2	- ungenügendes Lösen der Hand	X	X	
			0,5			
		0,2				
5	Seitschwingen nach links, Vorspreizen des linken Beines, Seitschwingen der gespreizten Beine nach rechts mit Lösen der rechten Hand, Rückschwingen, Rückspreizen des linken Beines in den Stütz vorlings, Seitschwingen nach rechts, Vorspreizen des rechten Beines, Seitschwingen der gespreizten Beine nach links mit Lösen der linken Hand, Rückschwingen, Rückspreizen des rechten Beines in den Stütz vorlings;	0,2	- unsicheres Greifen	X	X	X
		0,5	- zu geringes Seitschwingen	X	X	
			0,2	- ungenügender Spreizwinkel	X	
		0,2	- ungenügendes Lösen der Hand	X	X	
			0,5			
		0,2				
6	Vorspreizen des linken Beines, Vorspreizen des rechten Beines, Rückflanken mit 1/4 Drehung rechts zum Niedersprung in den Querstand seitlings.	0,2	- unsicheres Greifen	X	X	
		0,2	- unrythmischer Ablauf	X	X	
		0,5	- kein Übergang in die Kreisbewegung	X	X	
		0,2				

P7A - Pauschenpferd

	Ausschreibung	Wert	Fehlerhinweise	Abzug		
				k	m	g
1.	Aus dem Seitstand vorlings: Sprung in den Stütz vorlings mit leichtem Anschwingen nach links, Beine geschlossen,	0,2	- ungenügender Stütz	X	X	
2.	Seitschwingen nach rechts, Vorspreizen des rechten Beines , Seitschwingen der gespreizten Beine nach links mit Lösen der linken Hand , Rückschwingen, Rückspreizen des rechten Beines in den Stütz vorlings;	0,2	- zu geringes Seitschwingen	X	X	X
		0,2	- geringer Spreizwinkel	X	X	
		0,2	- ungenügendes Lösen der Hand	X	X	
3.	Seitschwingen nach links und Vorspreizen des linken Beines , Seitschwingen der gespreizten Beine nach rechts mit Lösen der rechten Hand , Rückschwingen und Rückspreizen des linken Beines in den Stütz vorlings;	0,2	- zu geringes Seitschwingen	X	X	X
		0,2	- geringer Spreizwinkel	X	X	
		0,2	- ungenügendes Lösen der Hand	X	X	
4.	Seitschwingen nach rechts und Vorspreizen des rechten Beines , Seitschwingen nach links und Vorspreizen des linken Beines in den Stütz rücklings,	0,2	- geringer Spreizwinkel	X	X	
		0,2				
5.	Schwingen nach rechts und Seitspreizen des rechten Beines, Schwingen nach links und Seitspreizen des linken Beines, Schwingen nach rechts und Seitspreizen des rechten Beines im Stütz rücklings;	1,5	- zu geringes Seitschwingen	X	X	
		1,5	- geringer Spreizwinkel	X	X	
		0,5				
6.	Schwingen nach links, Rückspreizen des linken Beines , Schwingen nach rechts, Rückspreizen des rechten Beines in den Stütz vorlings;	0,5	- zu geringes Seitschwingen	X	X	
		0,5	- geringer Spreizwinkel	X	X	
7.	Schwingen nach links und Vorspreizen des linken Beines, Schwingen nach rechts und Vorspreizen des rechten Beines mit 1/4 Drehung links zum Niedersprung in den Querstand links seitlings.	0,2	- zu geringes Seitschwingen	X	X	
		0,2	- geringer Spreizwinkel	X	X	
		0,2	- Standfehler	X	X	

P8A - Pauschenpferd

	Ausschreibung	Wert	Fehlerhinweise	Abzug		
				k	m	g
1.	Aus dem Seitstand vorlings: Sprung in den Stütz vorlings mit leichtem Anschwingen nach links mit geschlossenen Beinen, Seitschwingen nach rechts und Vorspreizen des rechten Beines,	0,2	- geringe Amplitude - geringer Spreizwinkel - fehlendes Grifflösen	X	X	X
	Seit schwingen nach links mit Grifflösen der linken Hand ,	0,2				
	Seitschwingen nach rechts und Rückspreizen des rechten Beines in den Seitstütz vorlings,	0,2				
		0,2				
2.	Seitschwingen nach links und Vorspreizen des linken Beines,	0,2	- geringe Amplitude - geringer Spreizwinkel - fehlendes Grifflösen	X	X	X
	Seitschwingen nach rechts mit Grifflösen der rechten Hand ,	0,2				
	Seitschwingen nach links, Rückspreizen des linken Beines in den Seitstütz vorlings,	0,2				
3.	Seitschwingen nach rechts, Vorspreizen des rechten Beines,	0,2	- geringer Spreizwinkel - Rythmusstörung - Berühren des Pferdes beim Unterkreisen	X	X	X
	Seitschwingen nach links, Rückspreizen des rechten Beines unter der linken Hand in den Stütz vorlings (1/2 Unterkreisen) Seitschwingen nach rechts;	1,5				
4.	Seitschwingen nach links, Vorspreizen des linken Beines,	0,2	- geringer Spreizwinkel - Rythmusstörung - Berühren des Pferdes beim Unterkreisen	X	X	X
	Seitschwingen nach rechts, Rückspreizen des linken Beines unter der rechten Hand in den Stütz vorlings (½ Unterkreisen);	1,5				
5.	Seitschwingen nach links mit sofortigem Vorspreizen des linken Beines über die linke Pausche ohne Grifflösen ;	0,5	- Rythmusstörung	X	X	
6.	Rückschwingen des linken Beines in den Stütz vorlings und Vorflanken in den Stütz rücklings;	0,5	- geringe Streckung des Körpers	X	X	
7.	2 x Kreisflanken in den Stütz rücklings;	1,5	- geringe Hüftstreckung - geöffnete, überscherte Beine	X X	X X	X
8.	Rückflanken mit 1/4 Drehung einwärts (Gegendrehen) zum Niedersprung in den Querstand seitlings.	0,5	- gebeugte Beine - geringe Amplitude - Standfehler	X	X	
		0,2				

P9A - Pauschenpferd

	Ausschreibung	Wert	Fehlerhinweise	Abzug		
				k	m	g
1.	Aus dem Seitstand vorlings (rechte Hand auf der linken Pausche, linke Hand auf dem Pferdkörper): Sprung in den Wechselstütz vorlings mit geschlossenen Beinen und leichten Anschwingen nach rechts, Seitsschwingen nach links, Vorspreizen des linken Beines, Vorspreizen des rechten Beines ohne Grifflösen der rechten Hand;	0,2				
		0,2	- geringer Spreizwinkel	X	X	
		0,2	- geringe Amplitude - Rhythmusstörung - geringes Hüftpendel	X X X	X X X	
2.	Rückspreizen des linken Beines, Wander-Spreizen nach rechts (Transport), Rückspreizen des rechten Beines in den Stütz vorlings auf den Pauschen;	0,5	- Rhythmusstörung	X	X	
		0,2	- geringer Spreizwinkel	X	X	X
3.	Vorspreizen des linken Beines, Scherspreizen vorwärts, Scherspreizen vorwärts, Seitschwung nach rechts , Vorspreizen des rechten Beines in den Stütz rücklings;	0,5	- geringe Amplitude	X	X	
		0,5	- geringes Hüftpendel	X	X	X
		0,5	- geringer Spreizwinkel	X	X	
4.	Kreisflanken in den Stütz rücklings, Kreisflanken in den Stütz rücklings;	0,5	- gebeugte, geöffnete, überscherte Beine	X	X	X
		0,5	- geringe Hüftstreckung	X	X	X
5.	Rückflanken, Vorflanken mit Wandern nach rechts (Transport) in den Wechselstütz rücklings;	1,5	- zusätzlicher Stütz beim Wandern			X
6.	1 x Kreisflanken in den Wechselstütz rücklings;	1,5	- gebeugte, geöffnete, überscherte Beine	X	X	X
			- geringe Hüftstreckung	X	X	X
			- gebeugter Stützarm	X	X	
			- geringe Hüftstreckung	X	X	X
7.	Rückflanken mit 1/4 Drehung in den Querstütz vorlings;	0,5	- schlechter Querstütz (versetzte Handstellung)	X	X	X
8.	1 x Kreisflanken in den Querstütz vorlings;	1,5	- schlechter Querstütz (versetzte Handstellung)	X	X	X
			- geringe Hüftstreckung	X	X	X
9.	Wende in den Querstand seitlings.	0,5	- flache Wende - Nachstützen	X X	X X	